Aviso de Salud Pública para la Jurisdicción de Central District Health: Condados de Ada, Boise, Elmore y Valley

Emitido el 29 de abril de 2021

Este aviso incluye recomendaciones para las comunidades atendidas por Central District Health (CDH) con acciones a tomar para ayudar a reducir la propagación del SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19. **No es una orden de salud pública y no reemplaza ni suplanta las órdenes vigentes o promulgadas por una ciudad, condado, estado o gobierno federal.** Este aviso es emitido por el Director del CDH, Russell Duke; no por la Junta de Salud del CDH. Es un reemplazo para el aviso de COVID-19 emitido el 19 de febrero de 2021, y está sujeta a cambios en función de las circunstancias cambiantes de la pandemia.

Se les recomienda a las comunidades a seguir la guía situacional tal como lo publica el CDH y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Antecedentes

El aviso de salud pública del CDH, emitido el 19 de febrero de 2021, estableció criterios específicos para la duración del aviso. Los criterios, que dependían entre sí, incluían que la población de 65 años o más tengan la oportunidad de recibir ambas dosis de la vacuna contra el COVID-19, más dos semanas para lograr una protección completa y que la tasa de casos diaria promedio de dos semanas en todo el distrito siga siendo menos de 30 casos por 100,000 habitantes. A fines de enero de 2021, se alcanzó ese objetivo en la tasa de casos. A partir del 29 de abril de 2021, la mayoría de las personas de 65 años o más han tenido la oportunidad de recibir todas las vacunas.

Con los criterios del aviso previo cumplidos, y con la vacuna en cantidad adecuada y disponible para todos los habitantes de Idaho de 16 años o más, el CDH reconoce la necesidad de actualizar el aviso de salud pública. Este aviso actualizado busca ofrecer precaución continua para los condados de Ada, Boise, Elmore y Valley, y brindar orientación continua para ayudar a proteger la salud y la seguridad de los residentes en medio de la pandemia de COVID-19, la cual sigue en curso y en constante cambio.

Mascarillas/Cubiertas faciales

Independientemente del estado de vacuna de una persona, el uso consistente y adecuado de una cubierta facial en público sigue siendo una solución eficaz, de bajo costo o sin ningún costo para proteger a los que están fuera de su hogar y también le ofrece protección a usted, el usuario.

Consideraciones para el uso de mascarillas en espacios interiores

Use una mascarilla cuando está en espacios interiores públicos o privados donde no es capaz de consistentemente mantener seis pies de distanciamiento físico entre usted y cualquier persona fuera de su hogar. En situaciones en las que interactúa habitualmente con el mismo grupo pequeño en sus proximidades, donde lo ideal es que todos estén completamente vacunados, se puede considerar no usar mascarillas. Hasta que se autorice la vacuna contra el COVID-19 para poblaciones más jóvenes y los niños hayan tenido la oportunidad de estar completamente inmunizados contra el COVID-19, los niños en los salones de clases y entornos similares deben continuar usando mascarillas cuando no se pueda mantener el distanciamiento físico. También considere el tamaño de la multitud y el contacto cercano frecuente con

miembros del público en general. Si va a estar en un espacio interior lleno de personas y tendrá interacciones cercanas con personas que no conoce, o si tiene un contacto cercano frecuente en el interior con miembros del público, debe usar mascarillas.

Si usted trabaja o está interactuando con alguien que está en mayor riesgo para el COVID-19 , tales como las personas de 65 años o más, y no conoce su estado de vacunación, siempre use una mascarilla cuando esté más cerca de seis pies por un período de tiempo prolongado (más de 15 minutos).

Consideraciones para el uso de mascarillas en espacios exteriores

Aunque la transmisión de COVID-19 en entornos al aire libre es menos probable, hay momentos en que usar una mascarilla cuando está al aire libre es una opción más segura. Considere el número de personas con quien va a estar, el tipo de entorno que se encuentre, y la probabilidad de respirar el aire de otra persona.

En caso de duda en cuál entorno debe usar una cubierta facial, el CDH les recuerda a las personas que las mascarillas siguen siendo una medida de seguridad muy eficaz que ayuda a proteger a aquellos a su alrededor y a usted, el usuario.

Reuniones

Las reuniones, especialmente aquellas que reúnen a grandes grupos en entornos cercanos, son ambientes de mayor riesgo de exposición al COVID-19. Los lugares en espacios interiores presentan un mayor riesgo que los lugares al aire libre. Aquellos que corren un mayor riesgo de sufrir impactos severos por COVID-19 o que no están vacunados deben evitar las reuniones grandes. Vea las recomendaciones del CDH para reuniones más seguras en https://www.cdh.idaho.gov/dac-coronavirus-resources.php.

Elija vacunarse contra el COVID-19

Cada dosis cuenta y ayuda a que nuestras comunidades estén más cerca de regresar a las formas de vida pre-pandémicas que disfrutábamos y que hemos extrañados. Las vacunas contra el COVID-19 previenen enfermedades graves y la muerte por COVID-19 y ayudan a reducir la transmisión. Ayude a protegerse y proteger a sus seres queridos al recibir la vacuna contra el COVID-19. Encuentre las localidades de vacunas en https://www.cdh.idaho.gov/covid-vaccine.php.

Duración del Aviso

La necesidad de este aviso será evaluada en el momento cuando la mayoría de todos aquellos de 16 años o más han tenido la oportunidad de ser vacunados. El CDH continuará monitoreando de cerca los casos y los datos de COVID-19 en los condados de Ada, Boise, Elmore y Valley. Un aviso revisado podría considerarse para todo el distrito o para condados individuales si las condiciones ameritan precaución adicional.