IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE

Protege a tu bebé

La exposición a los rayos del sol pueden dañar la piel de tu bebé

Demasiado sol en los primeros años de vida puede causar graves problemas de salud más tarde, incluso el cáncer en la piel llamado melanoma.

Cúbrelo cuando estén afuera...

Otras cosas fáciles que puedes hacer:

- Limita el tiempo que pasas afuera, especialmente entre las 10 a.m. y las 4 p.m. cuando los rayos del sol son más fuertes
- Cuando estén afuera, viste a tu bebé con una camisa manga larga liviana, pantalones y gorra para el sol que protege el cuello y las orejas aún cuando hay calor
- Deja que tú bebe use lentes de sol con protección UV
- No se recomienda el protector solar hasta que el bebé tenga seis meses de edad y después de esa edad usa uno con SPF 30 ó más fuerte
- Aplica el protector con SPF 30, 20 minutos antes de sacar a tu bebé afuera
- Recuerda que el agua, la nieve, el concreto y el vidrio pueden hacer que los rayos del sol sean más fuertes y más dañinos para la piel de tu bebé
- Los rayos del sol siguen siendo dañinos en días nublados
- Busca o haz sombra para tu bebé y limita el tiempo en el sol

¡No te arriesgues y protege la piel de tu bebé!

Para más información llama a un doctor o visita el sitio web de la Sociedad Americana del Cáncer en
www.cancer.org